

Biologia – Exercícios sobre carboidratos e lipídios

Como vocês lembram, já estudamos os carboidratos e os lipídios, e agora vamos aproveitar esse momento para exercitar um pouco o que aprendemos. Abaixo vocês vão encontrar algumas questões, vocês podem respondê-las em um arquivo ou no caderno e enviar o arquivo ou foto das respostas do caderno para mayana.leal@grupomarista.org.br com o assunto “Biologia-Semana2-102”

Para retomar o assunto, você pode consultar o seu caderno e os vídeos sobre lipídios, cujos links estão no e-mail!

Há também duas vídeo-aulas mais longas no youtube sobre [carboidratos](#) e [lipídios](#).

- 1) Produza um mapa mental para os carboidratos e um para os lipídios contendo: alimentos em que são encontrados, funções no organismo e os tipos.
- 2) Um estudante afirmou que “açúcar é energia”. Explique o que ele quis dizer com isso.
- 3) Uma pessoa que precisa emagrecer resolveu diminuir a ingestão de alimentos ricos em glicídios. Explique por que, quando o objetivo é perder peso, não basta restringir a ingestão de alimentos desse grupo.
- 4) Um estudante afirmou que não devemos ingerir lipídios porque as gorduras são prejudiciais ao organismo. Ele está certo? Por quê?
- 5) O que são alimentos ultraprocessados? Por que o seu consumo constante não é indicado?
- 6) (Faap-SP) A celulose é um carboidrato, um polissacarídeo de origem vegetal e com função estrutural. É um componente presente em todos os alimentos de origem vegetal. Os seres humanos não são capazes de digerir as fibras de celulose, porém elas são importantíssimas, pois:
 - a) fornecem energia para o corpo.
 - b) formam estruturas esqueléticas importantes.
 - c) são fontes de vitaminas.
 - d) facilitam a formação e a eliminação das fezes.
 - e) são importantes para o crescimento.

Se você não conseguiu acessar os links clicando, copie e o endereço abaixo e cole na página do google: **Carboidratos:** shorturl.at/eOX37 e **Lipídios:** <https://bit.ly/2J1DkMW>